

第191回「男の手料理」



気候変動は高齢者にとって大敵です。
今回はアジの姿焼きにしました。皆さんの
お越しをお待ちしております。

「ひじきご飯」 「アジの塩焼き」
「かぼちゃの甘辛煮」「味噌汁」「漬物」



日 時 6月19日(木) 午後12時30分～
場 所 上目黒住区センター調理室
会 費 900円(飲みものの別途料金)
連絡先 松本利夫 080-5404-0822
※ 参加者は必ず電話ください

年金者組合目黒支部料理長 矢口辰夫