

第189回「男の手料理」



寒い日は応えますね、お体は如何ですか。彩の良い料理にしました。皆様のお越しをお待ちしております。

「ちらし寿司」「肉じゃが」「ほうれん草の胡麻和え」「味噌汁」「漬物」



日時 2月19日(水)午後1時より
場所 上目黒住区センター調理室
会費 900円(飲みもの別途料金)
連絡先 松本利夫 080-5404-0822
参加者は必ず電話ください

年金者組合目黒支部料理長 矢口辰夫